

IEŚIEŃ 2025 /
WIOSNA 2026

REGULAMIN

MOBILNOŚCI EDUKACYJNYCH

ERASMUS+



NA PODSTAWIE PROJEKTU:

SMAKI RIWIERY OLIMPIJSKIEJ – EDUKACYJNA
PODRÓŻ PRZEZ KULTURĘ I KUCHNIĘ GRECKĄ //
EDUKACJA MIĘDZYKULTUROWA POPRZECZ KUCHNIĘ
I TRADYCJĘ – MOBILNOŚĆ DO WŁOCH



Finansowane przez
Unię Europejską

numer projektu:
2025-1-PL01-KA121-SCH-000343694

PO PIERWSZE: USTAL CELE

ERASMUS+ TO DLA NAS PRZED E WSZYSTKIM SZANSA NA ŚWIADOMY ROZWÓJ. NA OBA NASZE WYJAZDY WYZNACZYLIŚMY SOBIE JASNE CELE: WZMOCNIENIE KOMPETENCJI JĘZYKOWYCH, CYFROWYCH, SPOŁECZNYCH I MIĘDZYKULTUROWYCH. W GRECJI I WE WŁOSZECH EDUKACJĘ KULTUROWĄ POŁĄCZYLIŚMY Z PRAKTYCZNYM BADANIEM TRADYCJI KULINARNYCH I REGIONALNYCH PRODUKTÓW. CHCIELIŚMY RÓWNIEŻ ROZWINĄĆ UMIEJĘTNOŚCI PRACY ZESPOŁOWEJ I ZACIEŚNIĆ RELACJE ZE SZKOŁAMI PARTNERSKIMI.



PO DRUGIE: SKUP SIĘ NA NAUCE



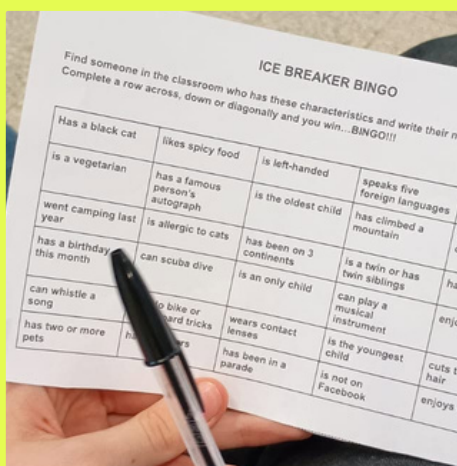
NASZE MOBILNOŚCI TO ŚWIETNY CZAS ZDOBYWANIA NOWEJ WIEDZY:

- W Grecji zebrane w terenie informacje przekształciliśmy w merytoryczne wpisy na kulinarny blog. Pracowaliśmy w programach cyfrowych takich jak Canva i WordPress, tworząc spójne identyfikacje wizualne.
- We Włoszech zrealizowaliśmy ponad 60 godzin zajęć dydaktycznych, na które składały się wykłady, i również warsztaty komputerowe.
- Wiedzę zdobywaliśmy także u źródła, np. rozmawiając z producentami oliwek na targu w greckiej Leptokarii oraz analizując ekosystem stacji hodowli ryb w Lagunie Marani.

PO TRZECIE NIE BÓJ SIĘ ROZMAWIAĆ!

JĘZYKIEM OFICJALNYM OBYDWU NASZYCH PROJEKTÓW BYŁ JĘZYK ANGIELSKI.

- Codzienna praca w zespołach z zagranicznymi rówieśnikami sprawiła, że szybko przełamaliśmy komunikacyjne lody.
- We Włoszech angielski stał się dla nas w 100% naturalnym narzędziem do pracy, bo działaliśmy w grupach nie tylko z gospodarzami, ale też uczniami z Francji i Portugalii.
- Umiejętności szlifowaliśmy m.in. poprzez: przeprowadzanie wywiadów w terenie i uczestnictwie w grze ulicznej w Udine. Szybko odkryliśmy, że mimo różnych akcentów i pochodzenia, wcale nie potrzeba wielu słów żeby się zrozumieć!



PO CZWARTEK BAW SIĘ PO EUROPEJSKU!

INTEGRACJA Z RÓWIEŚNIKAMI TO PODSTAWA KAŻDEGO DOBREGO WYJAZDU Z ERASMUS+!

- W Grecji świetnie bawiliśmy się podczas nauki tradycyjnych kroków tanecznych w amfiteatrze, do których dorzuciliśmy naszą "belgijkę". Bariery przełamywaliśmy w błyskawicznych, tematycznych quizach Kahoot.
- Włoska edycja projektu obfitowała w kulturowe rundy Bingo oraz spotkania z folklorem.

Okazało się, że poznawanie lokalnych kultur najwięcej radości daje przy wspólnym stole, podczas obcowania z ludźmi!



PO PIĄTE: ODKRYWAJ ŚWIAT



EDUKACJA PRZEZ PODRÓŻOWANIE POZWALA NAM LEPIEJ ZROZUMIEĆ EUROPEJSKIE DZIEDZICTWO.

- Na greckiej Riwierze Olimpijskiej spacerowaliśmy w cieniu Meteorów, odwiedziliśmy wyspę Skiathos i szukaliśmy śladów starożytności w Wergini. Przemierzaliśmy też szlaki Masywu Olimpu.
- We włoskim regionie Friuli-Wenecja Julijska podglądaliśmy sępy płowe w rezerwacie Jeziora Cornino. Spacerowaliśmy też nietypowymi szlakami w Wenecji pod okiem wykładowcy, poznając miasto od zupełnie innej, nieturystycznej strony!

A DO TEGO... DZIEŁ SIĘ!

**NASZYMI DOŚWIADCZENIAMI I WYNIKAMI PRACY
CHĘTNIE DZIELILIŚMY SIĘ ZE ŚWIATEM.**

- Krok po kroku relacjonowaliśmy nasze edukacyjne podróże na profilu projektowym na Facebooku.
- Zamieszczaliśmy tam zdjęcia z wycieczek kulturowych, opisy naszych postępów oraz kulisy pracy nad materiałami cyfrowymi.
- Zależało nam, aby informacje o naszych działaniach trafiły do szerszego grona, dlatego artykuły o przebiegu mobilności i zdobytych kompetencjach pojawiły się nawet w lokalnej, dębickiej prasie!



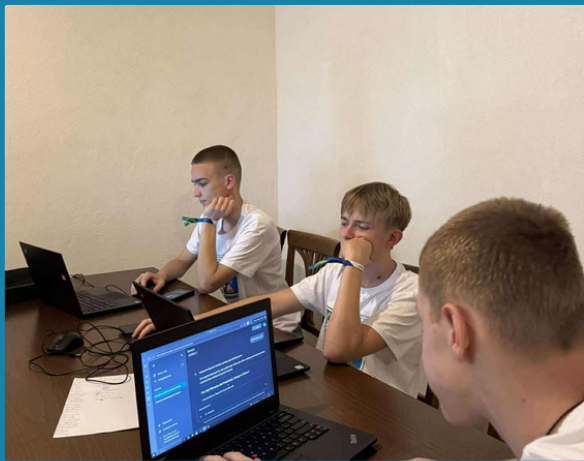
**“MOBILNOŚCI EUROPEJSKIE
ZSE W DĘBICY”**

GRECJA 2025 //

13.10 - 24.10

- Projekt: „Smaki Riwiery Olimpijskiej - edukacyjna podróż przez kulturę i kuchnię grecką”
- Termin: 13–24 października 2025 r.
- Szkoła partnerska: 5th Lyceum Katerinis.
- Ekipa: 24 uczniów ZSE w Dębicy i 3 opiekunów.
- Ciekawostki: Odkryliśmy, że w klasycznej greckiej sałatce nie znajdziemy... sałaty, a do pity z gyrosem Grecy standardowo wkładają frytki! Dowiedzieliśmy się również, że miano oryginalnego sera "feta" jest chronione w całej UE tylko dla produktów pochodzących z Grecji.





WŁOCHY 2026 //

27.04 - 08.05

- Projekt: „Edukacja międzykulturowa poprzez kuchnię i tradycję”.
- Termin: 27 kwietnia - 8 maja 2026 r.
- Miejsce: Gemona, region Friuli-Wenecja Julijska.
- Ekipa: 21 uczniów + opiekunowie
- Ciekawostki: Nasze zajęcia przypominały europejski tydzień! Na warsztatach współpracowaliśmy z młodzieżą z Włoch, Francji i Portugalii. Do tego uczestniczyliśmy w niesamowitym wydarzeniu - obserwowaliśmy potężne sępy płowe (symbol rezerwatu Cornino) wznoszące się nad włoskimi Alpami.





PUNKT NA PRZYSZŁOŚĆ: BĄDŹ DOBRY!

**BYCIE „DOBRYM EUROPEJCZYKIEM”
TO NAPRAWDĘ WAŻNA SPRAWA!
TEJ POSTAWY UCZY PROGRAM ERASMUS+ I JEST
NIĄ CODZIENNE KIEROWANIE SIĘ WARTOŚCIAMI,
KTÓRE ŁĄCZĄ CAŁĄ EUROPE:**

- Różnorodność i szacunek: Bądź otwarty. Odrzuć uprzedzenia, szanuj innych i pamiętaj, że różnice kulturowe to nasz wspólny skarb.
- Troska o planetę: Bądź eko. Szanuj środowisko i zasoby naturalne - małe, codzienne decyzje tworzą wielkie zmiany dla Ziemi.
- Zaangażowanie: Bądź aktywny. Nie stój z boku - pomagaj słabszym, bierz udział w życiu społeczności i zmieniaj swój świat na lepsze.
- Cyfrowa odpowiedzialność: Bądź mądry w sieci. Twórz wartościowe treści, szanuj innych w internecie i dbaj o kulturę dyskusji.



**RADOŚĆ I WIEDZA MNOŻĄ
SIĘ, GDY SIĘ JE DZIELI!**

BĄDŹ Z SIEBIE DUMNY!



CIĘŻKA PRACA ZAWSZE PRZYNOSI ŚWIETNE EFEKTY.

- Obie mobilności zwięździśmy stworzeniem bogatych merytorycznie materiałów (bloga i prezentacji).
- Uroczyste gale finałowe i wręczenie międzynarodowych certyfikatów udowodniły nam, jak duży zrobiliśmy postęp.
- Największą dumą jest jednak dla nas wzrost pewności siebie, rozwój samodzielności i wyjście poza utarte, szkolne schematy. Jesteśmy gotowi na nowe wyzwania!



TO SKORO JUŻ ZNASZ ZASADY...

DOŁĄCZ DO GRONA ERASMUS+!



**Najlepsza inwestycja szkoły to ta, która wraca
w postaci wiedzy, samodzielności i nowych
doświadczeń uczniów oraz kadry.**

Z dumą ogłaszamy, że pozyskaliśmy finansowanie na kolejny projekt Erasmus+ w sektorze Edukacja szkolna - przyznana kwota to aż 62 930 EUR!

Przed nami nowe wyzwania, kolejną międzynarodowe wyjazdy i bezcenne wspomnienia. Środki te stworzą warunki do realizacji następnej mobilności i pozwolą nam rozwijać skrzydła każdego dnia.

**Twoja kolej! Śledź szkolne ogłoszenia, bierz udział
w rekrutacji, szlifuj języki i dołącz do kolejnej
wyjazdowej ekipy ZSE!**